

Školský internát pri HĀ
Spišská Nová Ves

Intráček

14. ročník



2019/2020

Občasník

2. číslo

Milí čitatelia!

Dovoľujem si vás osloviť v týchto dňoch, ktoré sú pre nás všetkých také nečakané a zložité. Každý deň musíme čeliť novým výzvam v súvislosti s pandémiou COVID-19, našu myseľ zamestnáva hľadanie riešení úloh, s ktorými nemáme skúsenosti. Od prerušenia prezenčnej formy výučby ste z jedného dňa na druhý prešli na dištančnú formu vzdelávania. Iste je to pre vás veľmi náročné. S redakčnou radou sme zvažovali, ako vydať Intráčik, ako vás osloviť, ako získať príspevky do časopisu a podarilo sa nám to.

V tomto školskom roku ide o druhé vydanie, ktoré Vám prinášame. V básni "Kniha" nám Katka Koščáková priblíži príbeh jednej knihy a v ďalšom príspevku sa nevyhne ani aktuálnej téme týchto dní. Reportáž z futbalového zápasu "O pohár riaditeľa školy" nám prinesú Martina Dudová a Janka Hudáková. O druhom ročníku "Novoročného turnaja v stolnom futbale" v svojom príspevku porozpráva Viktória Repelová, ktorá prinesie aj reportáž z "Valentínskeho florbalového turnaja". Keďže sa prebúdzajú jar a jar, nemôže chýbať báseň "Jar", s ktorou sa s nami podelí Štefan Širgel. O besede s pracovníkmi Mestskej polície v našom internáte napísala Viktória Repelová. Dozviete sa, kto je "Ideálnym chlapcom a ideálnym dievčaťom školského internátu 2020". Ak nevíete čo s voľným časom, vyplňte si ho čítaním kníh alebo sledovaním filmov. Pri výbere sa môžete inšpirovať recenziami Štefana Širgela a Ladislava Krištofča.

Milá mládež, kolegovia,

vydanie tohto čísla nebolo jednoduché a ľahké, preto chcem poďakovať celej redakčnej rade, ktorá sa podieľala na tvorbe Intráčika.

Zároveň využívam túto príležitosť, aby som vás všetkých požiadala v záujme ochrany svojho zdravia, ako aj zdravia svojich blízkych o dodržiavanie všetkých nariadených hygienických a epidemiologických pokynov. Čím budeme disciplinovanejší, tým skôr sa vrátíme do škôl, internátov, práce a normálneho života.

Mgr. Marta Vojdulová

Kniha

Často ma súdia bez toho,
aby poznali môj príbeh.
Bez záujmu ľudského
bežia si svoj kolobeh.
Netrápi ich, že uštipačnými rečami
ubližujú mi.

A pritom sa im snažím poradiť a pomôcť,
všetko zlé čo najrýchlejšie premôcť,
dodať odvahu a miesto pevné,
kde sa budú môcť vrátiť, keď život bude boľne.

Ale oni majú radšej predsudky...

Áno, občas som napätá a nie vždy prinesiem to, čo čakajú,
ale som to ja, plná zvrátov, pri ktorých nevyhnú sa prekvapeniu.

Niekedy sa vo mne skrýva jemné klišé,
z času na čas sú aj chvíle milšie,
ktoré striedajú strach a smútok,
rozpaky a iných pocitov dúšok.

Chvíľami dokážem rozplakať alebo donútiť človeka precitnúť,
vážiť si, čo má a na zlé zabudnúť.

Viem aj rozosmiať a pohladiť,
naučiť premýšľať a veci v hlave utriediť.

Ponúkam nefalšované priateľstvá
a pokoj, či úplne nové miesta
a dimenzie,
ktoré existujú len za hranicami fantázie.

No jedine, ak sa dokážeš vo mne stratiť,
zabudnúť na čas a pred svetom sa na chvíľu ukryť,
jedine vtedy budeš so mnou môcť naplno všetky slasti prežiť.

Tak pod', ponor sa na stranách môjho života do mora písmen
a ja sľubujem, že krajšie bude ako sen,
keď staneme sa jeden pre druhého významnou kapitolou -
Ty mojou a ja tou Tvojou.

Katka Koščáková

Novoročný turnaj v halovom futbale

„Existujú dva druhy futbalu: dobrý a ten, ktorý vidíme na našich ihriskách.“ Ten na našom ihrisku sme videli 23.1.2020. Bol to turnaj o pohár riaditeľa HA, o ktorý súťažili žiaci školského internátu.



Svoje sily si zmerali tri družstvá. Súťažiaci boli veľmi nabudení a natešení.

Niektorí utrpeli menšie zranenia. Našťastie je náš Damián zvyknutý na pády, a preto mu to nijako neublížilo. Jednoducho treba vedieť padat'.

Najúspešnejším sa stalo družstvo, v ktorom hrali: Miloš Pinčák, Martin Ondík, Milan Maxim, Jakub Pán a Stanislav Brindza.

Výhercom blahoželáme!

Martina Dudová, Jana Hudáková

2. ročník novoročného turnaja v stolovom futbale



Tento rok sme odohrali už druhý ročník novoročného turnaja v stolnom futbale. Keďže dievčat sa zapojilo menej a chlapcov zas príliš veľa, rozhodli sme sa turnaj odhrať tentokrát len v jednej zmiešanej skupine.

Bolo zaujímavé pozorovať ako chalani bojujú proti babám a naopak. Celkom vtipné mi prišlo, keď chalani podceňovali baby a napokon prehrali. Také

zdrvené tváre som ešte nevidela. Nejako to príliš prežívali. Bolo z toho cítiť mnoho emócií a sklamaní. Nebojte sa, nikto sa s nikým nepobil. Veď poznáte tie súťaživé typy. Mojm veľkým favoritom boli Martina Dudová s Janou Hudákovou, ale sklamali, nevyhrali prvé miesto. No čo už. Dievčenská sila padla. Prvé tri miesta obsadili chlapci, medzi ktorými boli: Tibor Šimko, Filip Dolný, Jakub Pán, Ján Dulák a Matej Barna s Denisom Čumittom.

Viktória Repelová

Korona

V posledných mesiacoch je celý svet sužovaný vojnou s vírusom. Sme zatvorení doma a nemôžeme vykonávať bežné veci. Dotyk je nová vražedná zbraň. Rúška a rukavice sa stali formalitou a na človeka bez takejto ochrany ľudia ukazujú prstom ako na vraha. Pretože teoreticky ním aj je.

Táto situácia testuje hranice azda nás všetkých. Ale zaslúžili sme si to. Za to všetko, čo sme urobili našej planéte musíme platiť. Teraz vieme pochopiť, ako sa cítia zvieratá celý život väznené v klietkach. Teraz máme možnosť spoznať tých ľudí, s ktorými roky žijeme. Teraz máme čas sa rozhodnúť, kým chceme byť. Hoci nevieme, čo bude ďalej.

Korona skomplikovala hádam všetko, čo sa dalo. Mnoho rodičov je bez práce a nevedia si predstaviť, ako budú ďalej existovať. Malé deti (ale aj my všetci ostatní) sa menia v monštrá, pretože im chýba pohyb vonku s kamarátmi. Týrané osoby teraz nemajú najmenšiu možnosť úniku pred páchatelom. Ekonomika sa rúti dole priepasťou a školstvo sa snaží vytiahnuť z čiernej diery.

Osobne môžem povedať, že toto nefunguje. Učitelia chcú od žiakov nemožné a kvantum úloh nás zasypáva ako tekutý piesok. Prokrastinácia je nové heslo dňa a prinútiť sa uberať zo svojho "voľného" času na učivo, ktoré nás absolútne nezaujíma sa zdá byť nespĺniteľné.

Avšak teraz je čas hľadať sa. Zistiť, čo od života chceme a čo zas nie. Nájsť smer, ktorým chceme ďalej ísť. Prekonávať sa. Mať nové záľuby alebo oprášiť tie staré. Tvoriť. Cvičiť. Písať. Objavovať a obdivovať krásy prírody. Uvedomiť si, že ju už ďalej nemôžeme ničiť, pretože jej útoky sú oveľa silnejšie.

V týchto chvíľach sú už mnohí otrávení z neustáleho počúvania o COVID-19. Uvedomujeme si, že sociálnych sietí už máme tiež plné zuby a hnevá nás, že sme od nich už úplne závislí. Začíname zisťovať, že fyzickému kontaktu sa nič nevyrovná.

Úplnú bezmocnosť cíti asi každý z nás. Strach z nevedomosti v prežívaní tiež nepomáha. Musíme však len čakať, ako vojna skončí a koľko obetí zanechá. Avšak už keď máme ten vytúžený čas pre seba, voľno od práce a školy, využime ho. Aby sme z vojny vyťažili čo najviac a odchádzali ako víťazi.

Katarína Koščáková

Jar

Jar je už pomaly tu!
Každý začne vychádzať z domu.
Zvieratká s prírodou sa prebúdzajú
zo zimného spánku.
Podme! Vstávame, je čas na robotu,
kto by to bol povedal, že rok pretiekol ako voda.

Jar privítajme s otvorenou náručou,
veď nie je to nič zložité, povedať prírode „konečne jaro“.
Jar je obdobie, ktoré máme iba raz za rok,
tak ako ostatné obdobia v roku.
Každé obdobie má svoje čaro, veru má.
Každé obdobie nám ukáže, čo je v ňom.
Môžeme sa tešiť, že máme jar, taktiež ako ostatné obdobia.
Veď čo by to bol za život, keby sme nemali tieto obdobia,
neviem si to ani predstaviť.
Môžeme byť naozaj radi, že príroda to zariadila tak,
ako to má byť.

Štefan Širgel

Beseda s policajtmi

Bolo to naozaj veľmi zaujímavé a poučné, ale začnem od začiatku. Dozvedeli sme sa veľa informácií o alkohole, cigaretách a drogách. Hahaha... robím si srandičky. Dozvedeli sme sa niečo o trestnom práve a zodpovednosti aj v súvislosti s vyššie spomenutými návykovými látkami. Policajt rozprával zaujímavovo a pútavo praktické príklady zo života.

Besedu sme ukončili diskusiou. Najprv sme sa pýtali my pána policajta, ale potom aj on nás. Na jeho otázky sme odpovedali pravdivo. Ako inak, riešili sme trestné právo a zodpovednosť mladého človeka. Mnohých zaujímalo, čo sa stane, keď policajti pristihnú mladého človeka alebo aj staršieho v meste s alkoholom, cigaretami či drogami. Čo by sa stalo, keby sme ublížili človeku v sebaobrane a samozrejme odpovede sme dostali aj na mnoho ďalších otázok.

Viktória Repelová

Prečo čítať?

ČÍTANIE ZLEPŠUJE MOZOG A PAMÄŤ

Čítaním sa zvyšuje mozgová kapacita, pamäťové funkcie a inteligencia. Sčítaným ľuďom sa ľahšie a rýchlejšie učí a zároveň predchádzajú Alzheimerovej chorobe či demencii.

ČÍTANIE ZNIŽUJE STRES

Čítanie má pozitívny vplyv nielen na mozog, ale aj na telo. Čítanie knihy môže zmierniť stres lepšie ako prechádzka alebo počúvanie hudby.

ČÍTANIE ZLEPŠUJE SPÁNOK

Zlý spánok vedie k nízkej produktivite. Jasné svetlá z elektronických zariadení váš spánok ovplyvňujú negatívnym spôsobom - narúša sa tvorba „spánkového hormónu“ melatonínu. Čítanie knihy je jedným z najlepších spôsobov, ako sa na spánok pripraviť.

ČÍTANIE PREBÚDZA EMPATIU

Čítanie kníh, najmä beletrie, vám môže uľahčiť komunikáciu s inými ľuďmi. Čítaním knihy sa stávate súčasťou príbehu a cítite bolesť a iné emócie postáv. To zase umožňuje, aby ste boli viac informovaný o tom, ako rôzne veci ovplyvňujú iných ľudí. V konečnom dôsledku to zlepšuje vašu schopnosť ich pochopiť.

ČÍTANIE ROZŠIRUJE SLOVNÚ ZÁSOBU

Čítanie zlepšuje slovnú zásobu a pomáha pri štúdiu cudzieho jazyka. Narazíte na nové slová, výrazy, frázy a štýly písania. Ľudia, ktorí sú sčítaní, sú aj prirodzene dobrými rečníkmi, vyjadrujú sa plynulo a majú rozhľad o všeličom možnom.

ČÍTANIE MOTIVUJE A POMÁHA

Čítanie inšpiratívnych kníh o životných skúsenostiach môže zmeniť náš život. Veľmi inšpiratívnymi vedia byť napríklad autobiografie, ktoré vás nielen povzbudia, ale nezriedka sa tam dozviete tipy, ktoré vám pomôžu dosiahnuť vaše osobné ciele.

ČÍTANIE UPOKOJUJE

Čítaním sa prenesiete do úplne iného sveta, stretávate sa s "novými ľuďmi" a pri riešení ich problémov zabúdate na tie svoje. Chvilka mimo reality vás upokojí a prináša pocit spokojnosti.

Pripravila Katka Koščáková

Ideálny chlapec, Ideálne dievča ŠI



Vo februári sa v našom školskom internáte uskutočnila súťaž o ideálneho chlapca a ideálne dievča. Zúčastnili sa jej 4 dievčatá a 4 chlapci. Disciplíny boli veľmi zaujímavé.

Prvou disciplínou bolo na kúsok látky prišit gombík, súťažiaci museli ukázať svoju zručnosť pri narábaní s ihlou. Druhou rozoznávali jednotlivé druhy korenín. V tretej disciplíne žiaci rozpoznávali pesničky, ktoré im púšťala porota. Štvrtou disciplínou bolo podľa opisu spoznať známu osobnosť. V ďalšej disciplíne na slepej mape zaznačili určené miesto. No a napokon prišiel vedomostný test.

Porota zrátať body a vyhlásila víťazov. **Ideálnym chlapcom ŠI za šk. rok 2019/2020 sa stal Samuel Krempaský a ideálnym dievčaťom Radoslava Böhmová.**

Víťazom srdečne gratulujeme!

Viktória Repelová

Valentínsky florbalový turnaj



Ani tento rok sviatkov sv. Valentína internát neobišiel. Valentín - sviatok pre zamilovaných. Zvláštne. Nemali by sme svojej polovičke každý deň povedať, že ju ľúbime alebo hocikedy jej dať nejaký darček? Je to na zamyslenie, nemyslíte si?

Ale vrátim sa k téme, o ktorej mám písať. Florbalový turnaj, ako každý už vie, sa uskutoční v našom internáte raz za rok

a to na deň sv. Valentína.

Tento rok súťažili 3 družstvá. Ako stále tím Mlynky bol úplne úžasný, ale niečo sa pokazilo a nedokázali sme byť prví. Čo vôbec nevedí, ale naša reputácia tým pádom tento rok padla. Bolo to určite tým, že tento rok bol veľmi náročný. Tak sme prvé miesto prenechali iným. Ale zažili sme zaujímavé a aj napínavé momenty. Niekedy sme nevedeli, ako kto zareaguje. Naozaj veľmi zaujímavý turnaj. Odporúčala by som každému, aby sa niekedy zúčastnil na našich



zápasoch. A týmto chcem aj vyzvať žiakov z školského internátu, aby sa viac zapájali do športových aktivít. Nižako vám to neublíži, len prospeje.

Napokon bola aj sladká odmena. Čokolády a putovný pohár nám tento rok prišla odovzdať pani zástupkyňa. Na prvom mieste skončili Pozberanci, my Mlynky sme boli druhí a ako poslední skončili chlapci zo Sela /Helcmanovce/.

Dúfam teda, že ste si Valentína užili ako sa patrí. Aj s florbalom!

Viktória Repelová.

Recenzie

Vládkyňa zla 2 – MALEFICENT: Mistress of Evil

Film bol natočený v roku 2019. Do kín prišiel 18. októbra 2019.

Réžia filmu: Joachin Rønning. Hlavná postava filmu Angelina Jolie ako Zloba. Vedľajšie postavy: Elle Fanning ako Auróra, Sam Riley ako havran Diaval, Michelle Pfeiffer ako kráľovná Ingrid, Robert Lindsay ako kráľ John, Harris Dickinson ako princ Filip. Film podporilo štúdio Walt Disney.

Tento film je o vojne medzi kráľovnou a Zlobou, ktorú kráľovná vyvolala. Film začína tým, že princ Filip požiada Auróru o ruku a chce ju pozvať na večeru, aby spoznala jeho rodinu. Zloba sa to dozvie a chce presvedčiť Auróru, aby tam nechodila. Auróra presvedčí Zlobu a tak idú do hradu, kde Zloba a Auróra spoznajú jeho rodinu. Pri večeri dôjde k malým nezhodám, ale keď kráľovná Ingrid povie, že Auróra sa stane jej dcérou, to Zlobu nahnevá a z hradu utečie. Ľudia si myslia, že Zloba „prekiala kráľa“. Pri odlete z hradu letí po oblohe, trať ju železná guľôčka a spadne do vody. V tom ju niekto zachráni (človek jej druhu), vyťahne ju z vody, letí s ňou nad oblaky a stráca sa z dohľadu. Zloba sa prebudí v „kaštieli“ s obväzom na bruchu. Keď prejde uličkou, zbadá ľudí jej pôvodu, ktorí sa rozprávajú o nej, o tom, aká je v nej sila. Obe strany sa pripravujú na vojnu. Zloba je medzi svojimi, keď ju vtom niečo vystraší. Vystrašia ju kvety, ktoré zbierajú ľudia, aby mohli poraziť okrídlencov. Keď sa blíži k začiatku vojny, kráľovná dá vyhlásiť falošnú svadbu, na ktorú sú pozvané len víly a to preto, aby sa ich kráľovná zbavila. Vojna sa začína, od mora prichádzajú okrídlenci, ktorí sa púšťajú do vojny. V tom prichádza Zloba, ktorá zničí všetky zbrane a ide vyhľadať kráľovnú. Keď ju nájde, je rozhodnutá ju zničiť, ale v tom príde Auróra a ospravedlní sa jej za všetko. Kráľovná vystrelí šíp, Zloba otočí Auróru a Zlobu zasiahne šíp. Kráľovná zničí Zlobu, ale v tom sa Zloba premení na Fénixa a kráľovná zhodí Auróru z hradu. Zloba ju zachytí a premení sa späť. Zloba sa pýta Filipa, či má rád jej „dcéru“. On odpovie,

že áno, že je všetko, čo má. Chystá sa ozajstná svadba, kráľovná sa jej nezúčastní, pretože ju Zloba premení na kozu, kráľ je vyliečený a Filip s Aurórou sa zoberú a žijú šťastne.

Štefan Širgel

Harley Quinn: Birds of Prey

Bláznivá antihrdinka, **Harley Quinn**, sa po prepadáku Suicide Squad (Jednotka Samovrahov) vracia opäť do kín, tentokrát so „sólovým“ filmom.

Po sklamaní z roku 2016 čelil snímok Suicide Squad veľkej kritike. Už vtedy sa vedelo, že túto postavu štúdio Warner Bros využije do ďalších filmov, napriek neúspechu.

Na prvý pohľad sa Birds of Prey podobá na Marvelovského Deadpoola. Podobne ako on, aj Harley rozpráva svoj príbeh a prihovára sa k divákovi. V posledných filmoch z DC filmového vesmíru môžeme vidieť nárast humoru. V tomto filme taktiež nemohol chýbať s niektorými podarenými hláškami.

Dej sa odohráva tesne po tom, ako sa Harley rozišla s Jokerom, princom zločinu.

Keďže bola pod jeho ochranou, nikto si nič nedovolil. Avšak, akonáhle sa to dozvedia zločinci z Gotham, budú si chcieť vyrovnať účty za to, čo im spravila. Hlavným „záporákom“ je tzv. **Black Mask**, (Ewana McGregor), ktorý sa chce, ako inak, pomstiť.

Vo filme vystupujú aj iné dôležité ženské postavy – **Birds of Prey** (Vtáky noci). Policajná detektívka **Reneé Montoya** (Rosie Perez), speváčka v klube Black Maska - **Black Canary** (Jurnee Smollett-Bell) a taktiež **Huntress** (Mary-Elizabeth Winstead)-tajomná lovkynia mafiánov v Gothame. Vo filme môžeme pozorovať ich jednotlivé príbehy, ktoré sa postupne prelínajú a nakoniec za nezvyčajných okolností budú musieť spojiť svoje sily.

Aj sa to skôr podobá na „tímovku“, Harley Quinn ukradla celý film pre seba. Nakoniec jej meno je v názve. Harley hrala Margot Robbie, ktorá opäť predviedla vynikajúci herecký výkon a je na nej vidieť, že si túto úlohu užíva. Už v roku 2021 ju budeme môcť vidieť v reštarte Suicide Squad.



Ladislav Krištofčo

Zasmejme sa

Chváli sa Borisko mamičke:

„Predstav si, odnaučil som babku obhrýzat' si nechty!“

„A ako si to dokázal?“

„Schoval som jej zuby.“

Všetko zlé je na niečo dobré.

Vďaka karanténe som lepšie spoznal svojho syna.

Zistil som, že je siedmakom.

Už druhý rok.

Evička pije vodu z kaluže. Pristaví sa pri nej Janko a hovorí:

„Nepi tú vodu! Je v nej kopa bacilov a ochorieš.“

„Neboj sa, Janko, predtým som ich prešla bicyklom.“

Syn hovorí mamke:

„Mami, horí lampa.“

„Nehovorí sa horí lampa, ale lampa svieti.“

„Tak mami, už nám svietia aj záclony.“

Učiteľka v špeciálnej škole nakreslila na tabuľu kocku.

„Detičky, čo je toto?“

„Nevieeemeee.“

„Deti, toto je kocka. Zopakujte.“

„Kooockaaa.“

A prikreslila ešte jednu kocku.

„Deti a toto je čo?“

„Nevieeemeee.“

„Deti, toto sú dve kocky. Zopakujte.“

„Dveee kooockyyy.“

Učiteľka po hodine príde na kávu do kabinetu a kolegyňa sa jej pýta:

„Kol'ko kociek chceš do kávy?“

„Dveee kooockyyy.“

Policajt vyzve slečnu do tanca a pri tom sa jej pýta:

„Slečna, aj vy si myslíte, že policajti sú hlúpi?“

„Nie, ale musím sa priznať, že na hymnu som ešte netancovala...“

O druhej po polnoci zastavia policajti opitého muža.

„Občan, čo sa tu potulujete tak neskoro v noci?“

„Ja, ja idem na prednášku.“

„Kto, prosím vás, prednáša o druhej v noci?“

„Kto? Predsa moja žena!“

REDAKČNÁ RADA: Mgr. Marta Vojdulová, Mgr. Radovan Štapinský,
Ladislav Krištofčo, Katarína Koščáková, Viktória Repelová, Štefan Širgel