**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**12.09.2022 r. – 16.09.2022 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, ser żółty, ogórek zielony, biała kawa, jabłko, żurawina |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,  Spaghetti z warzywami i mięsem mielonym, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, kanapka z pastą jajeczną, herbata z cytryną i miodem |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, kabanos, pomidor, papryka, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa kalafiorowa,  Pałeczki z kurczaka, ryż, marchewka karotka, woda mineralna |
| ***Podwieczorek*** | Banan, chałka z masłem i dżemem, sok owocowy |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, jajecznica na masełku, jabłko, marchewka, pomidor |
| ***Obiad*** | Zupa grochowa,  Pierogi z serem i sosem jogurtowym, woda mineralna, z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Arbuz, ciastko zbożowe, budyń |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki na ciepło, ketchup, rzodkiewka, jabłko, mleko |
| ***Obiad*** | Zupa krupnik,  Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Śliwka, kisiel domowy, chrupki |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, papryka, jabłko, marchewka, herbatka z melisy i miodu |
| ***Obiad*** | Zupa ogórkowa,  Naleśniki z jabłkiem, herbata z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, kanapka z serkiem waniliowym, biała kawa, pestki słonecznika |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**