III LO IM. GEN. JÓZEFA SOWIŃSKIEGO WARSZAWA 95 1923 - 2018

ROGALIK EXTRA

1 marca 2018

Przepisy na rozgrzewające, zimowe herbatki

Na zimowe dni największym ratunkiem dla nas jest pyszna, gorąca herbata. Chciałabym wam pokazać (moim zdaniem) najlepsze dni jeżeli chodzi o zimowy czas mianowicie pomysł na domowe, płynne zdrowie, które idealne przygotuje nas na całodniowe zmagania ze szkołą/pracą i minusową temperaturą.



Przygotowanie:

1. Czarna herbata z miodem, imbirem i cytryną. Herbatę zalewamy wrzącą wodą, dodajemy imbir (świeży bądź suszony), dwa plasterki cytryny i łyżeczkę miodu.;

2. Ziołowa herbata z cytryną i imbirem. Do szklanki wsypujemy łyżkę herbaty ziołowej, wrzucamy plaster imbiru i startą skórkę z cytryny. Zalewamy wrzątkiem.;

3. Herbata lipowa. ½ łyżki kwiatu lipy zalewamy wrzątkiem i parzymy 15 minut. Można posłodzić miodem lub sokiem z malin.;

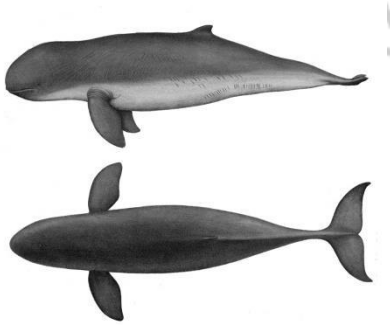
4.g!(Dla odważnych)! Herbata z przyprawami. Do szklanki wsypać pokrojone w kostkę jabłko i pomarańcze (świeże), wsypać pół łyżeczki cynamonu, imbiru, gałki muszkatołowej i kilka goździków. Wszystko zalać gorącą herbatą i dosłodzić miodem akacjowym.

SMACZNEGO!

K.O.

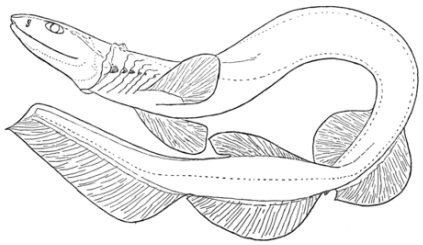
Zwierzęta, o których nie słyszeliście

Oreczka Krótkogłowa



Jest to gatunek ssaka z rodziny delfinowatych. Występuje w przybrzeżnych wodach Azji Południowo-Wschodniej i Oceanii. W poszukiwaniu pokarmu jest w stanie wpływać w górę rzek nawet do 1000 km od ujścia. Głowa tępo ścięta z przodu, ciało koloru szarego, spodem jaśniejszy. Żyje w małych stadach liczących zwykle kilku, rzadziej kilkunastu osobników. Odżywia się rybami, głowonogami i skorupiakami. Osiąga długość nawet do 2 m.

Płaszczak



Jest to gatunek prymitywnego rekina z rodziny płaszczakowatych. Spotykany w wodach całego świata na głębokościach od 120 do 1500 m p.p.m. Ciało silnie wydłużone, węgorzowate, o długości 100–150 cm (maksymalnie 200 cm), z jedną płetwą grzbietową, otwór gębowy w położeniu końcowym, sześć par szczelin skrzelowych. Ubarwienie ciemnobrązowe lub szare. Płaszczaki żywią się kałamarnicami i rybami.

Niebieski smok



Jaskółka morska, błękitny anioł to gatunek jadowitego morskiego ślimaka tyłoskrzelnego, występującego w wodach umiarkowanych i tropikalnych. Gatunek ten można spotkać w wodach pelagialnych u wybrzeży europejskich, RPA, oraz na wschodnich wodach oblewających Mozambik i Australię. Osiąga długość 3 cm. Jego ciało jest spłaszczone i zwęża się ku tyłowi. Posiada sześć kończyn, jest barwy srebrzysto-szarej przechodzącej w srebrzysto-błękitną po stronie grzbietowej, a granatowo-niebieskiej od spodniej. Na głowie ma ciemnoniebieskie paski. Otwór gębowy smoka wyposażony jest w tarkę z ząbkowanymi zębami. Jest organizmem drapieżnym, żerującym na organizmach większych od siebie i jadowitych.

M.A.

Idiomy



	1		6		4	3		7
3	5	6						
				5	3	6	9	
	8	3	2	6		4		9
4		5		7	8	2	6	
	4	2	5	3				
						7	2	4
7		9	4		2		8	

Oprawa graficzna: Michał Pastusiak; Redaktorzy naczelni: Karolina Ostrowska, Czarek Huszcza

Michal