EBD KL 8 A I B DNIA 15 CZERWCA 2020 Powtórzenie materiału z zakresu profilaktyki zdrowotnej

<https://slideplayer.pl/slide/807723/>

ttps://www.google.com/search?q=profilaktyka+zdrowotna+prezentacja&source=lmns&bih=434&biw=960&client=firefox-b-d&hl=pl&ved=2ahUKEwiYsLLY94HqAhUqM-wKHVrfBr8Q\_AUoAHoECAEQAA

<https://www.profilaktykawmalopolsce.pl/publikacje/727-co-to-jest-profilaktyka-i-promocja-zdrowia>

<https://www.youtube.com/watch?v=63EvLFdVjaA&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=c2wH2fm_MY0&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=bwwAsBvbO7U&feature=youtu.be>

Profilaktyka zdrowotna – działania mające na celu zapobieganie chorobom, poprzez ich wczesne wykrycie i leczenie. Wyróżniamy następujące fazy: profilaktyka wczesna – utrwalanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia. profilaktyka pierwotna (I fazy) – zapobieganie chorobom poprzez kontrolowanie czynników ryzyka.