mgr Wioleta Krygier
nauczyciel psycholog

Krosno Odrzańskie, 01.09.2021 r.

Plan zajęć rozwijających kompetencje emocjonalno-społeczne w przedszkolu w roku szkolnym 2021-2022 w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Starym Raduszcu

Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne dla przedszkolaków są przewidziane na 33 spotkania. Nauczycielem prowadzącym jest mgr Wioleta Krygier – psycholog.

Głównym celem jest prawidłowy rozwój emocjonalno – społeczny, modelowanie zachowań społecznie akceptowanych, radzenie sobie w trudnych sytuacjach, rozwój umiejętności prospołecznych, samoregulacja, budowanie poczucia wspólnoty grupowej, a tym samym zaspokojenie potrzeby przynależności do grupy rówieśniczej przedszkolaków.

Cele szczegółowe obejmują: wzmocnienie poczucia własnej wartości, rozwój osobowości, rozbudzanie empatii wobec ludzi i zwierząt, budowanie adekwatnego obrazu własnej osoby, znajomość swoich mocnych stron, rozpoznawanie emocji/uczuć własnych i innych, minimalizowanie napięć emocjonalnych, wzmacnianie wiary we własne siły.

Po zakończeniu cyklu zajęć spodziewa się osiągnięcia następujących efektów: rozumienie zachowań/sytuacji społecznych, przyjmowanie perspektywy innych osób, rozpoznawanie i stosowanie zachowań asertywnych, rozumienie emocji i komunikacji, efektywne komunikowanie się i nawiązywanie pozytywnych relacji, wzrost kultury osobistej, podtrzymywanie przyjaźni, umiejętność skutecznego rozwiązywania konfliktów i sytuacji problemowych, skuteczne współdziałanie w grupie, budowanie pozytywnego obrazu siebie oraz poczucia własnej wartości, zaspokojenie potrzeby bycia ważnym, doświadczenie akceptacji i bezpieczeństwa, rozwój umiejętności poszukiwania wsparcia w otoczeniu i korzystania z niego.

Preferuje się zabawę swobodną oraz sterowaną jak i metody aktywizujące przedszkolaków do pracy grupowej, podczas zajęć rozwijających kompetencje emocjonalno-społeczne.

TEMATYKA ZAJĘĆ ROZWIJAJĄCYCH KOMPETENCJE EMOCJONALNO-SPOŁECZNE:

1) Zajęcia organizacyjne
2) Przedstawiamy się i mówimy o sobie
3) Zabawy integracyjne (2)
4) Aktywnie słuchamy innych
5) Nauka asertywności (2)
6) Przyjazne komunikaty (2)
7) Lubimy sobie pomagać
8) Rozwijamy empatię i wrażliwość
9) Moje zwierzątko domowe
10) Odkrywamy swoje talenty (2)
11) Poznajemy podstawowe emocje (2)
12) Rozpoznajemy uczucia i emocje (2)
13) Zabawy z emocjami (2)
14) W krainie radości (2)
15) Sposoby na smutek (2)
16) Nauka panowania nad złością (2)
17) Uczymy się rozwiązywać konflikty (2)
18) Potrafimy zdrowo rywalizować (2)
19) Potrafimy skutecznie współpracować (2)
20) Podsumowanie cyklu zajęć